



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



TITOLO DELL'ESCURSIONE
PARCO REGIONALE CASTELLI ROMANI
ANELLO GENZANO NEMI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 gennaio 2015	Escursionismo CE	E	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:30 Piazza Celli, Latina

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il Lago di Nemi è un piccolo specchio d'acqua incassato nel cratere d'un antico vulcano le cui pendici sono folte di boschi di lecci e di castagni ed erano nel passato ritenute sede di divinità. Sulla sommità del cratere sorgono Genzano di Roma e di fronte, su uno sperone di roccia a picco sul lago, Nemi dominato dal turrito Palazzo Ruspoli, coi suoi pittoreschi vicoli su cui si affacciano botteghe artigiane e balconi fioriti. L'escursione si svolge all'interno del



parco dei Castelli Romani inizia e termina nel paese di Genzano, in un percorso ad anello in senso antiorario. Si parte dalla località Le Piagge, da dove il sentiero stretto e con lieve pendenza costeggia la riva ovest del lago di Nemi, che vedremo dall'alto da un punto di avvicinamento. Più avanti ci si inoltra nel bosco fino ad arrivare all'antica Fonte Tempesta, punto di confluenza di vari sentieri. Dopo aver visitato l'antica Fonte, si prosegue lungo il sentiero più vicino alla riva nord del lago fino ad arrivare ad incrociare la strada asfaltata che porta a Nemi. Dopo trecento metri si entra nel paese di Nemi, dove l'escursione si fermerà per permettere una visita al paese e alle varie e caratteristiche botteghe artigianali.

Finita la visita si prende un sentiero nel bosco che scende fino al lago, da qui il percorso continua sulla strada asfaltata che costeggia le acque del lago a pochi metri.

In questa parte si possono osservare da vicino, mantenendo un certo silenzio, varie specie di anatre migratrici, tra cui più evidenti i germani reali.

La via poi diventa sterrata fino ad arrivare al sentiero che sale verso Genzano che si raggiunge dopo una breve salita. Si passa quindi attraverso le vie centrali del paese e davanti la Chiesa sul cui viale prospiciente si svolge la famosa "Infiorata" di Genzano. Percorsi altri pochi centinaia di metri si arriva alle auto, completando così l'anello.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
311m ca.	311 m ca.	9,5 Km ca.	4 h ca. (escluse soste)
COSTO			ACCOMPAGNATORI
Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €7. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.			Maria Di Tano (328 0269700) Antonio Finocchito (3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

